ACTA N° 01

FECHA: Julio 01 2025

HORA: 10.30 AM

LUGAR: Archivo Distrital

TEMA: Socialización de la Nueva Minuta

ASISTENTES: 1

ORDEN DEL DÍA:

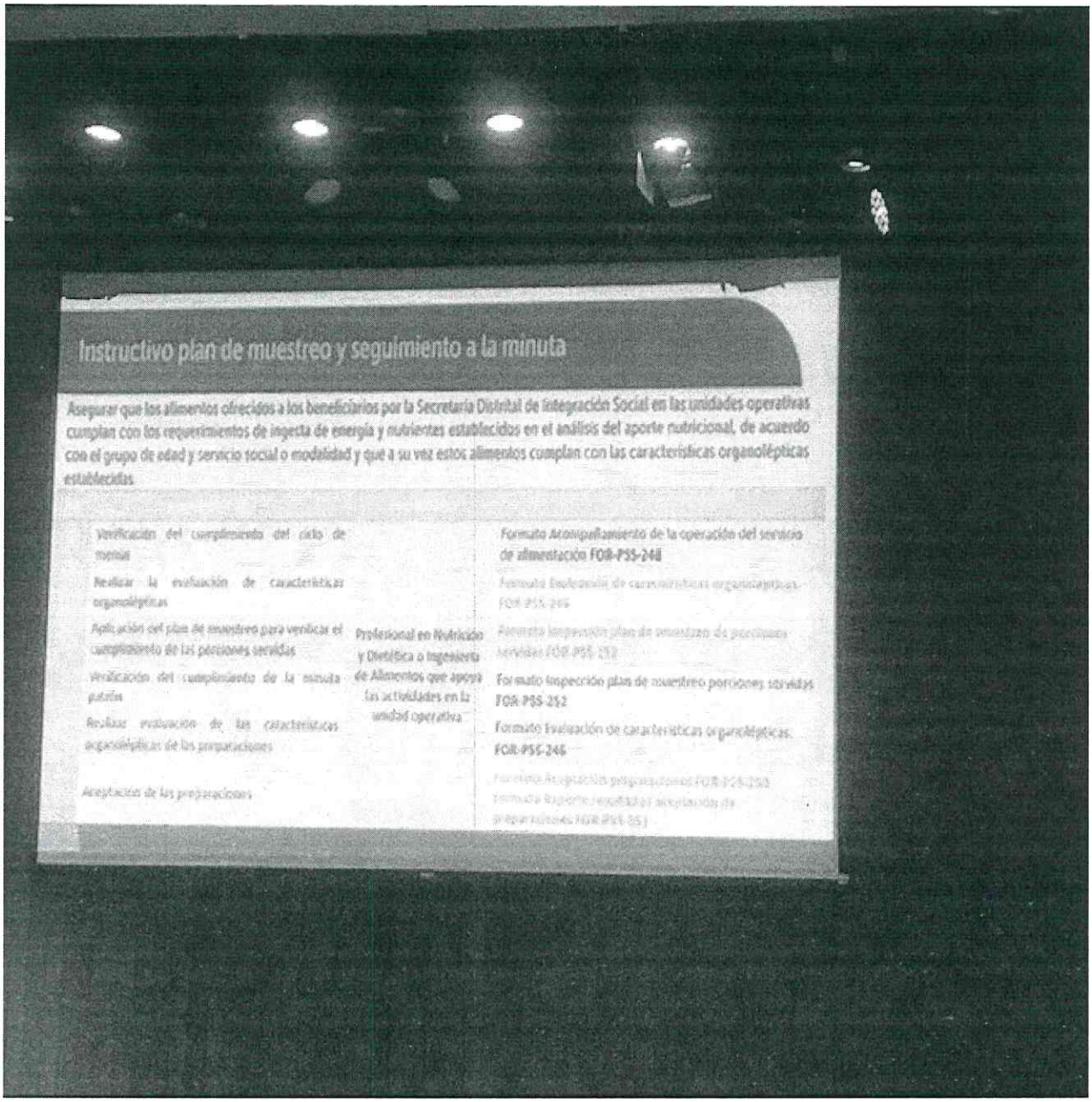
Socialización de la Nueva Minuta

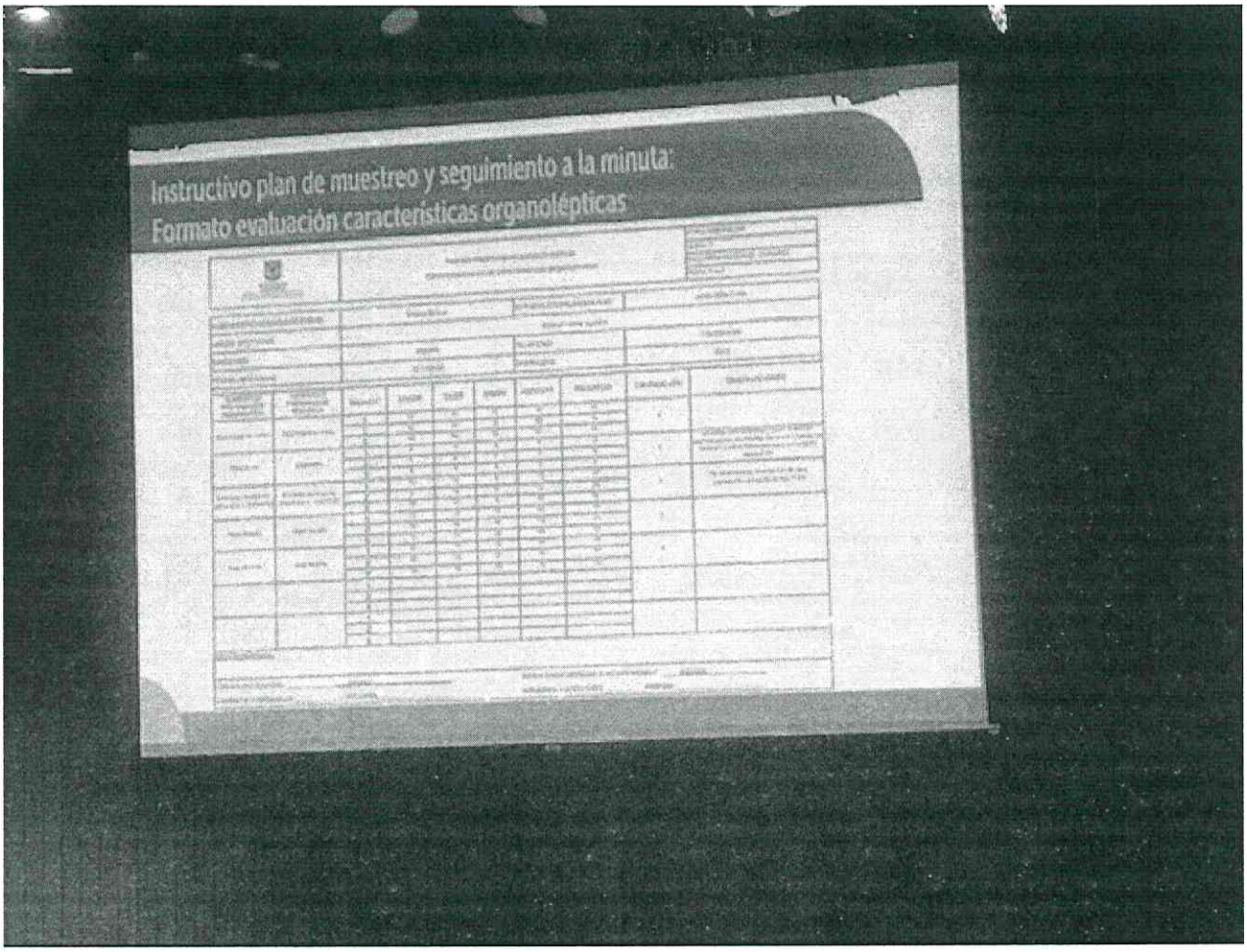
DESARROLLO:

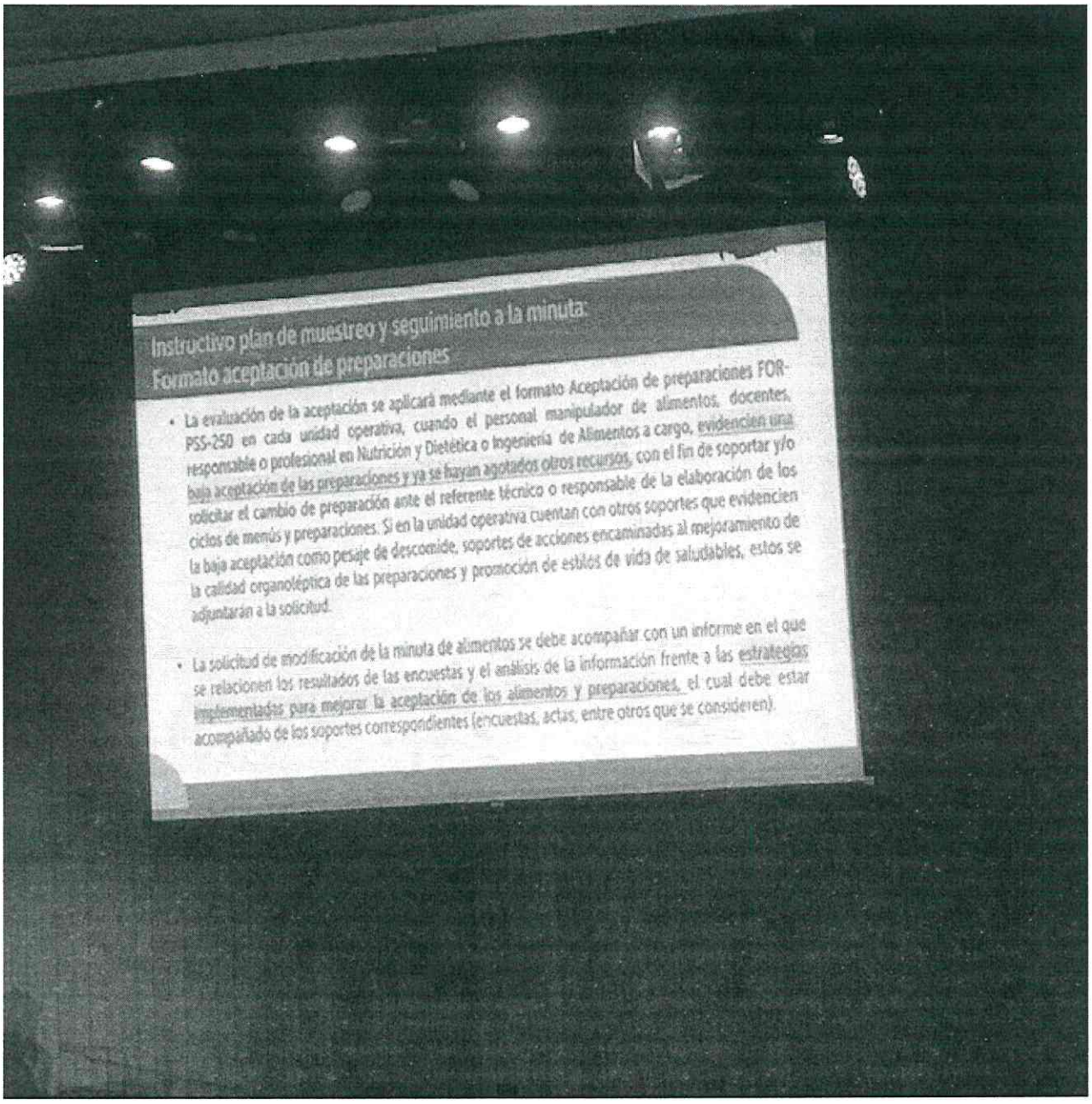
Siendo las 10:30 am inicia la socialización la nutricionista Julieth Sánchez con los siguientes temas:

- Proceso planificación alimentaria en Jardines Infantiles Diurnos
- Observaciones consolidadas por componentes de minuta
- Observaciones Generales por componente (Proteínas, frutas y verduras, Tubérculos, derivados del cereal, Sopas, cereales
- Porque se actualizo la minuta
- Que se actualizo
- ¿Cuáles preparaciones son diferentes Vs la minuta 2018?
- Cuáles son las diferencias (nueves reforzadas, almuerzo)
- Preparaciones

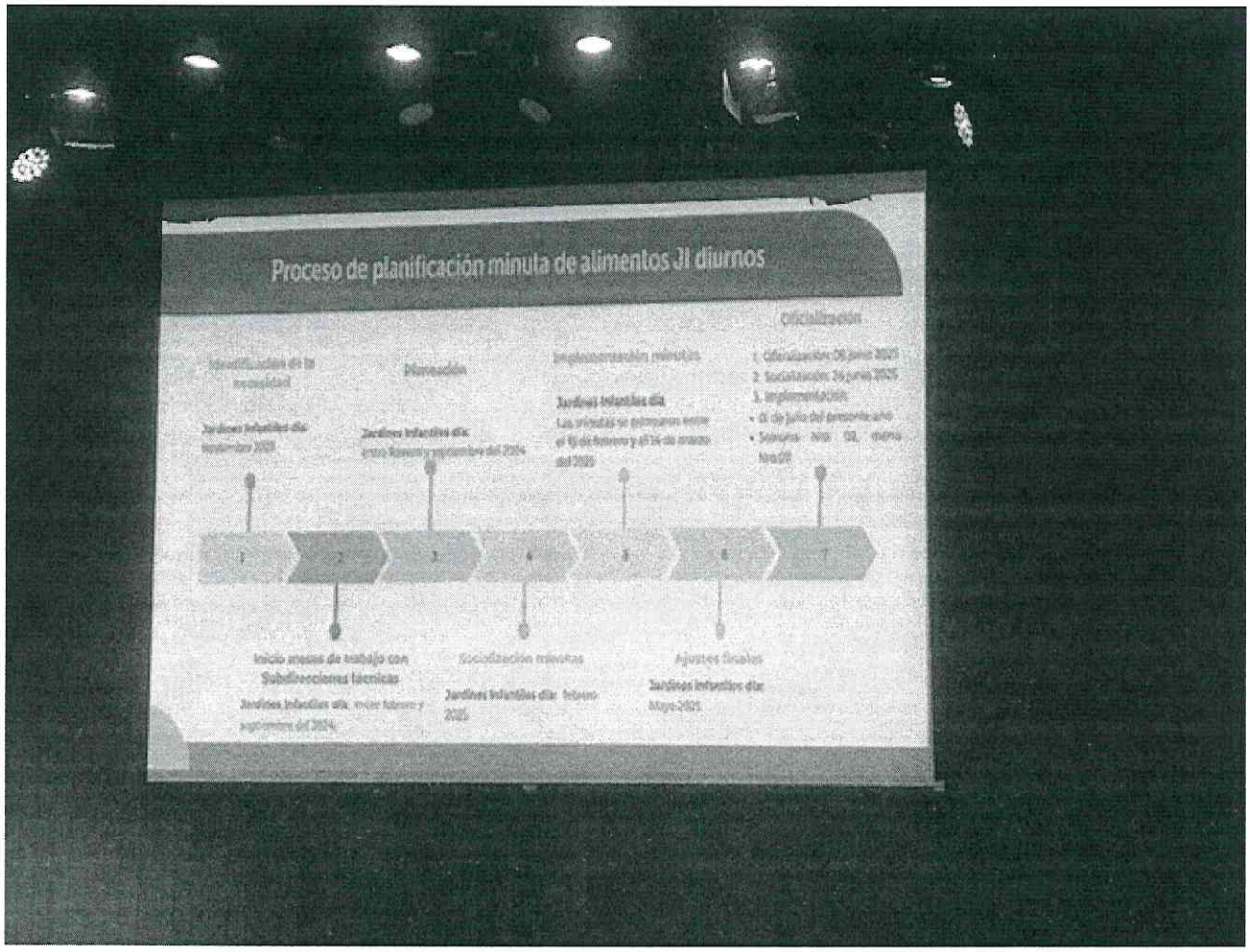
Se Anexan diapositivas.

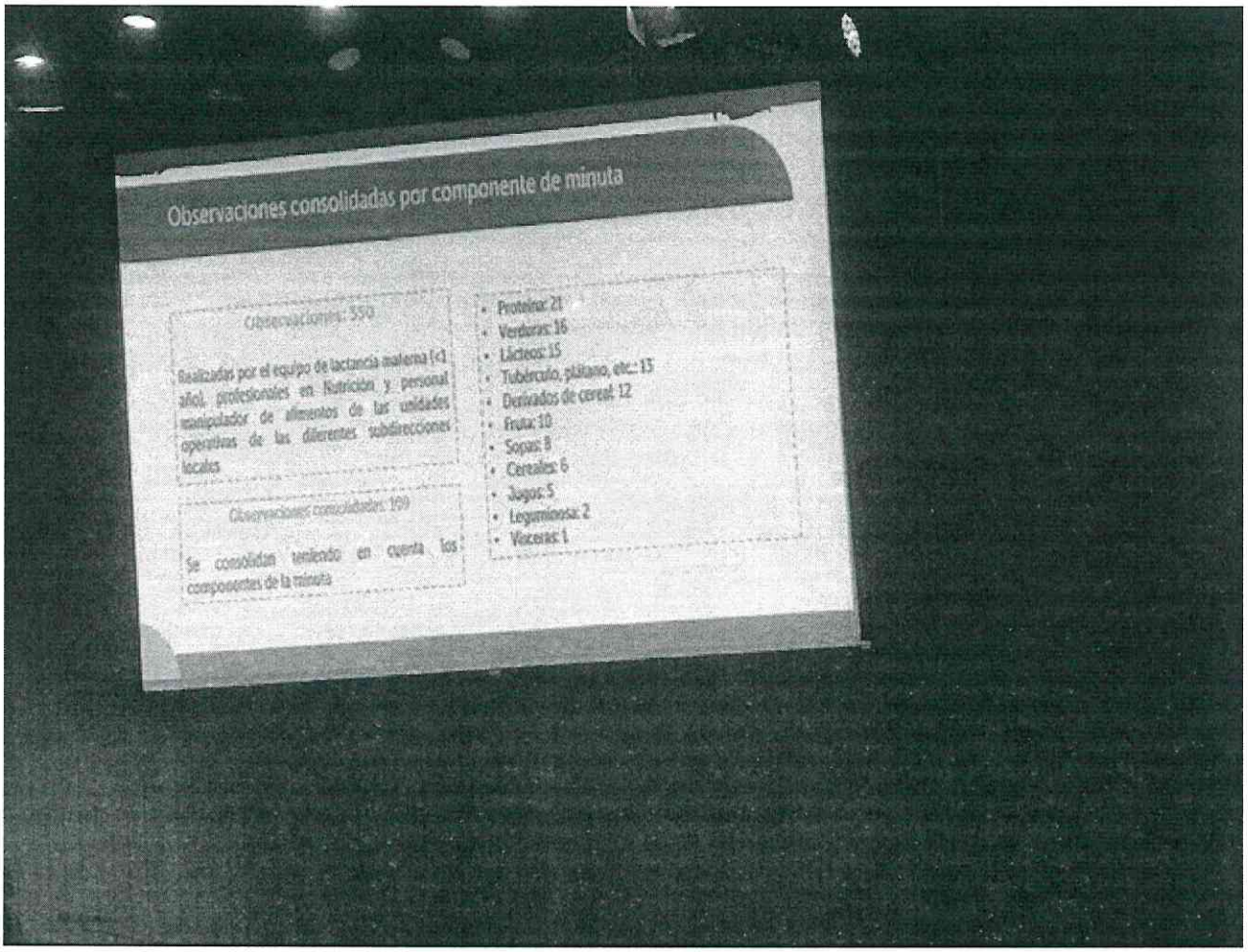

Instructivo plan de muestreo y seguimiento a la minuta
Asegurar que los alimentos ofrecidos a los beneficiarios por la Secretaría Distrital de Integración Social en las unidades operativas cumplan con los requerimientos de ingesta de energía y nutrientes establecidos en el análisis del aporte nutricional, de acuerdo con el grupo de edad y servicio social o modalidad y que a su vez estos alimentos cumplan con las características organolépticas establecidas
Verificación del cumplimiento del ciclo de menús
Realizar la evaluación de características organolépticas
Aplicación del plan de muestreo para verificar el cumplimiento de las porciones servidas
Verificación del cumplimiento de la minuta patrón
Realizar evaluación de las características organolépticas de las preparaciones
Aceptación de las preparaciones
Profesional en Nutrición y Dietética o Ingeniería de Alimentos que apoya las actividades en la unidad operativa
Formato Acompañamiento de la operación del servicio de alimentación FOR-PSS-248
Formato Evaluación de características organolépticas FOR-PSS-246
Formato inspección plan de muestreo de porciones servidas FOR-PSS-252
Formato Inspección plan de muestreo porciones servidas FOR-PSS-252
Formato Evaluación de características organolépticas. FOR-PSS-246
Formato Aceptación preparaciones FOR-PSS-250
Formato Reporte resultados aceptación de preparaciones FOR-PSS-251

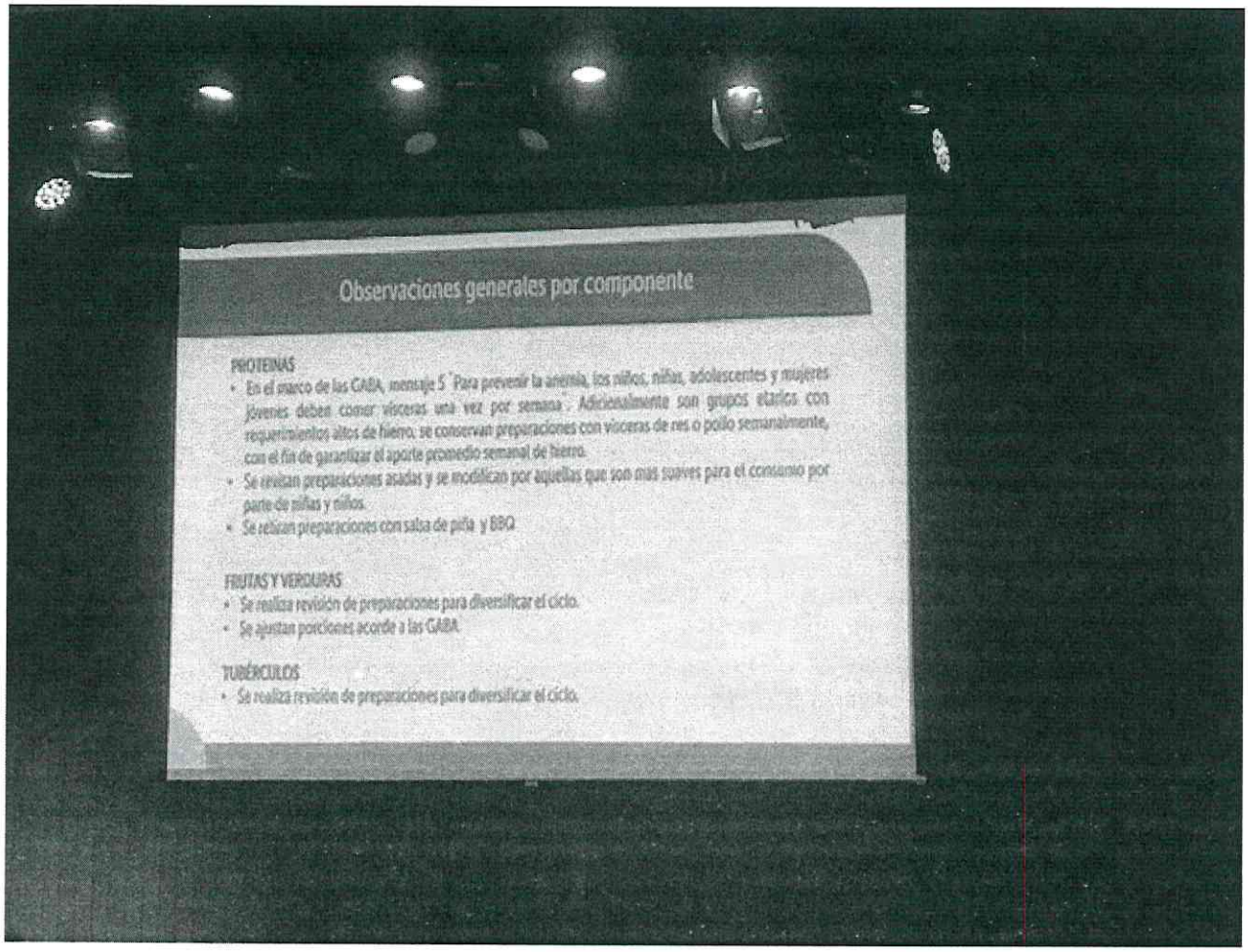

Instructivo plan de muestreo y seguimiento a la minuta:
Formato evaluación características organolépticas

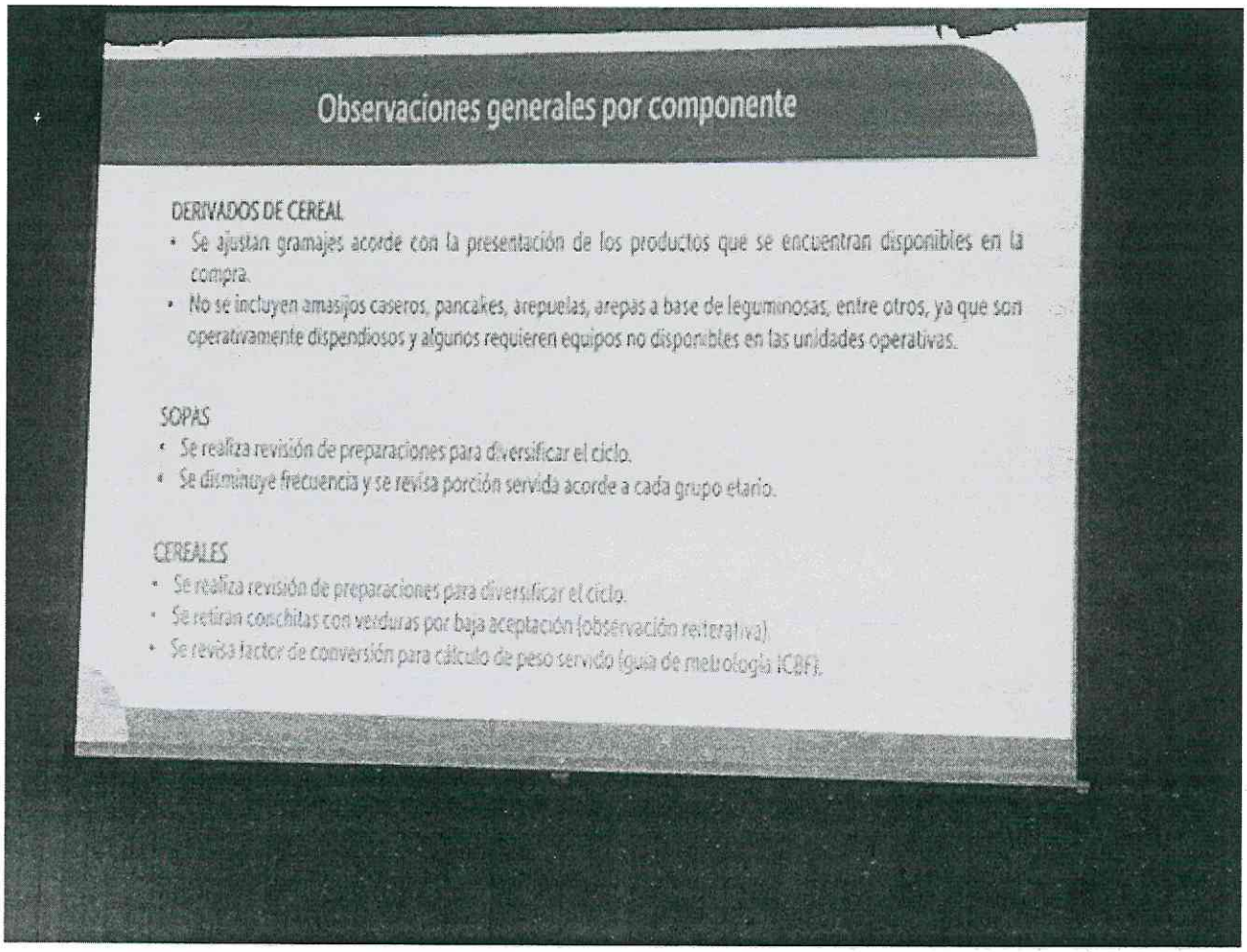

Instructivo plan de muestreo y seguimiento a la minuta:
Formato aceptación de preparaciones
• La evaluación de la aceptación se aplicará mediante el formato Aceptación de preparaciones FOR-PSS-250 en cada unidad operativa, cuando el personal manipulador de alimentos, docentes, responsable o profesional en Nutrición y Dietética o Ingeniería de Alimentos a cargo, evidencien una baja aceptación de las preparaciones y ya se hayan agotados otros recursos, con el fin de soportar y/o solicitar el cambio de preparación ante el referente técnico o responsable de la elaboración de los ciclos de menús y preparaciones. Si en la unidad operativa cuentan con otros soportes que evidencien la baja aceptación como pesaje de desecomide, soportes de acciones encaminadas al mejoramiento de la calidad organoléptica de las preparaciones y promoción de estilos de vida de saludables, estos se adjuntarán a la solicitud.
• La solicitud de modificación de la minuta de alimentos se debe acompañar con un informe en el que se relacionen los resultados de las encuestas y el análisis de la información frente a las estrategias implementadas para mejorar la aceptación de los alimentos y preparaciones, el cual debe estar acompañado de los soportes correspondientes (encuestas, actas, entre otros que se consideren).

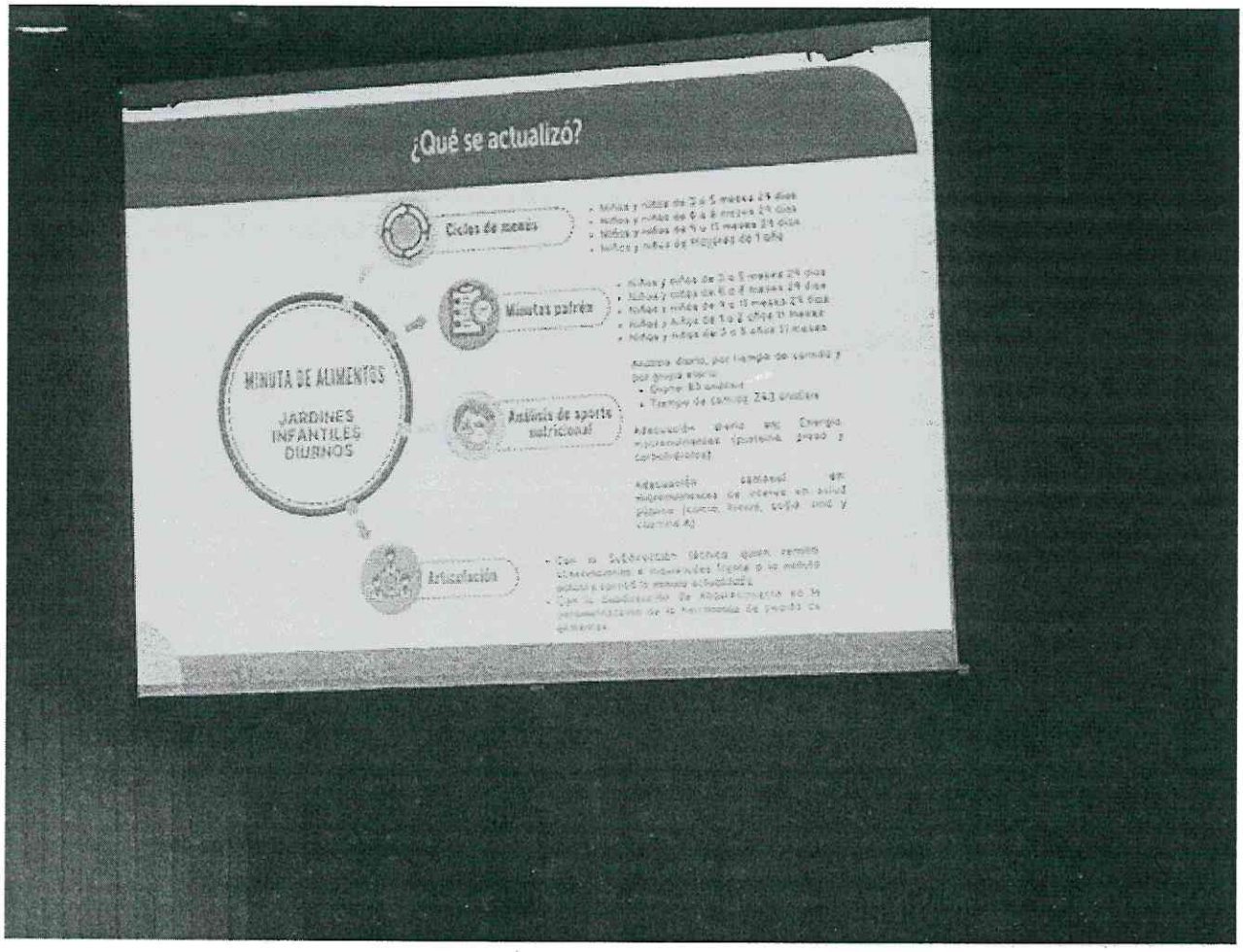

Proceso de planificación alimentaria en Jardines infantiles diurnos

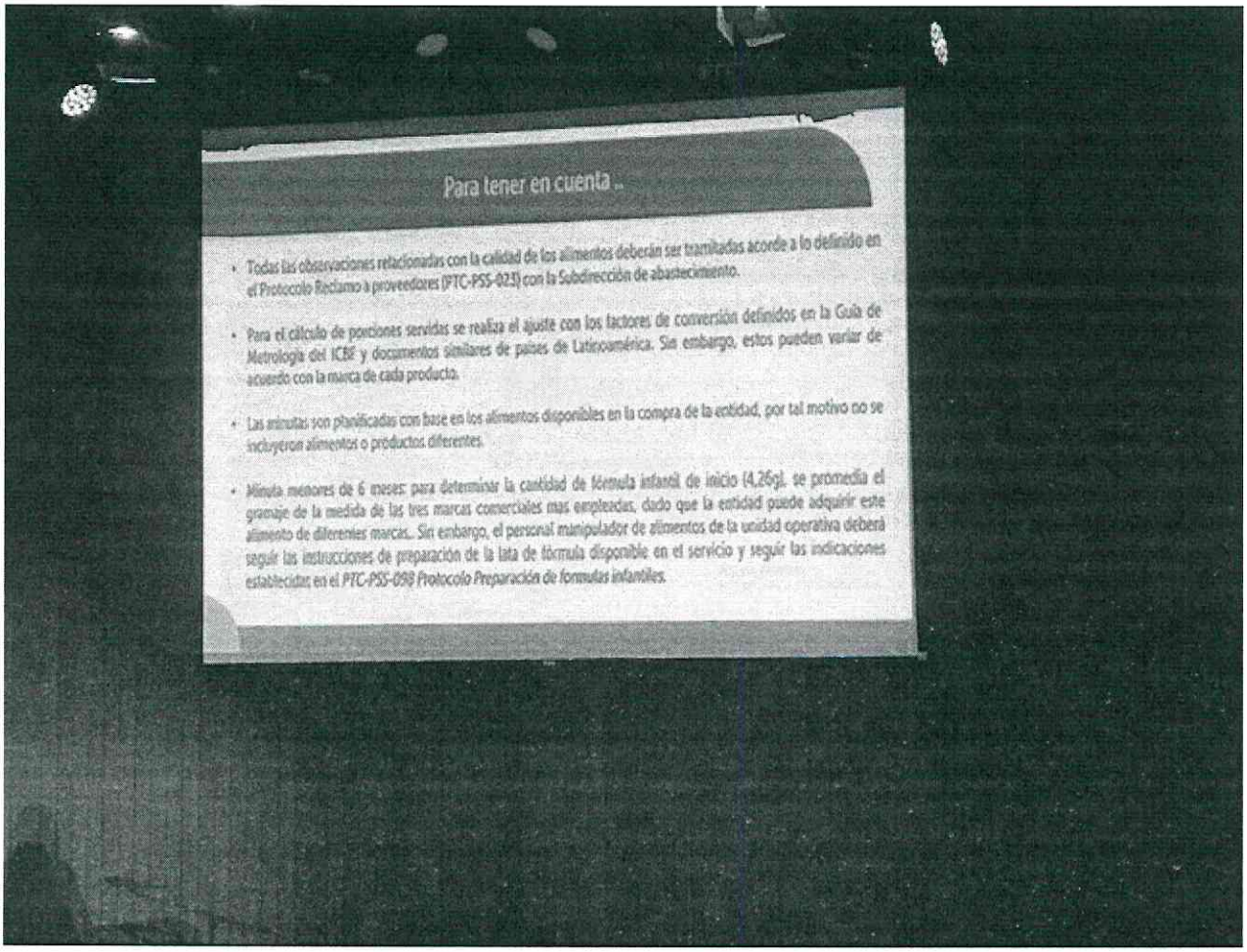

Proceso de planificación minuta de alimentos JI diurnos
Oficialización
Planeación
Jardines Infantiles día
Jardines Infantiles día:
Jardines Infantiles día
Inicio mesas de trabajo con Subdirecciones técnicas
Jardines Infantiles día: mes de febrero y septiembre del 2024.
Socialización minutas
Jardines Infantiles día: febrero 2025
Ajustes finales
Jardines Infantiles día: Mayo 2025

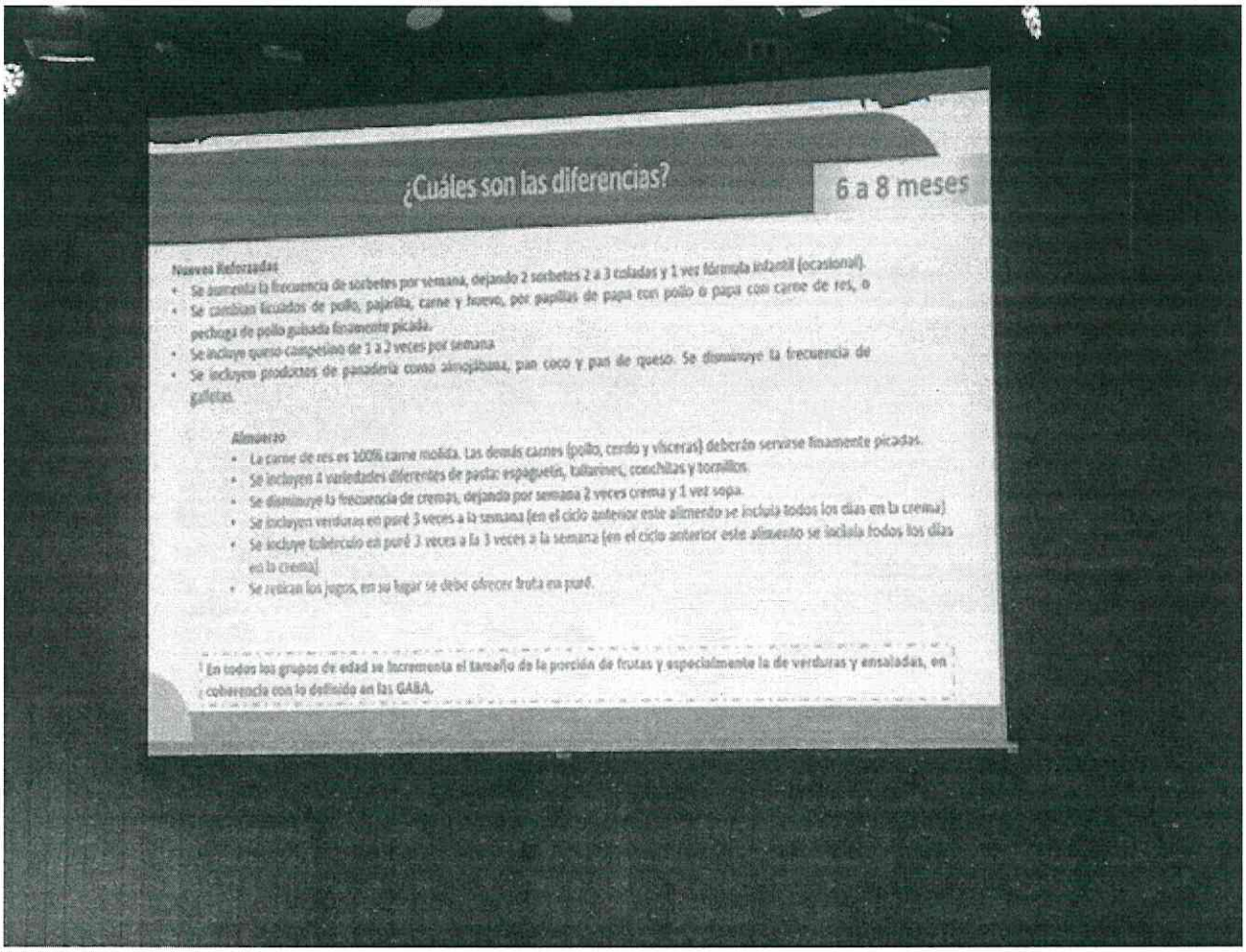

Observaciones consolidadas por componente de minuta
Observaciones: 550
Realizadas por el equipo de lactancia materna (<1 año), profesionales en Nutrición y personal manipulador de alimentos de las unidades operativas de las diferentes subdirecciones locales
Observaciones consolidadas: 109
Se consolidan teniendo en cuenta los componentes de la minuta
Proteína: 21
Verduras: 16
Lácteos: 15
Tubérculo, plátano, etc.: 13
Derivados de cereal: 12
Fruta: 10
Sopas: 8
Cereales: 6
Jugos: 5
Leguminosa: 2
Víceras: 1

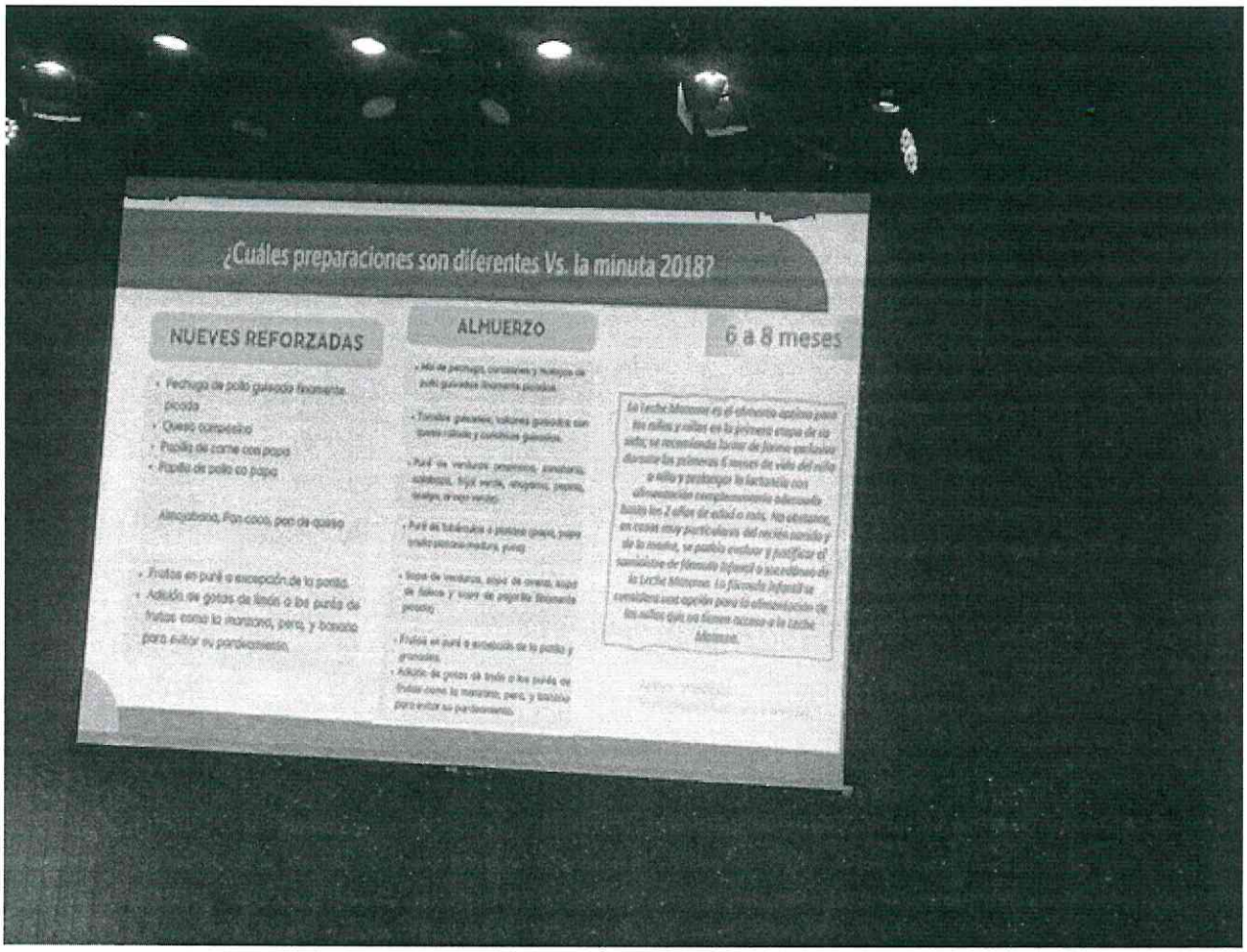

Observaciones generales por componente
PROTEINAS
• En el marco de las GABA, mensaje 5 "Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana". Adicionalmente son grupos etarios con requerimientos altos de hierro; se conservan preparaciones con vísceras de res o pollo semanalmente, con el fin de garantizar el aporte promedio semanal de hierro.
• Se revisan preparaciones asadas y se modifican por aquellas que son más suaves para el consumo por parte de niñas y niños.
• Se retiran preparaciones con salsa de piña y BBQ
FRUTAS Y VERDURAS
• Se realiza revisión de preparaciones para diversificar el ciclo.
• Se ajustan porciones acorde a las GABA.
TUBÉRCULOS
• Se realiza revisión de preparaciones para diversificar el ciclo.

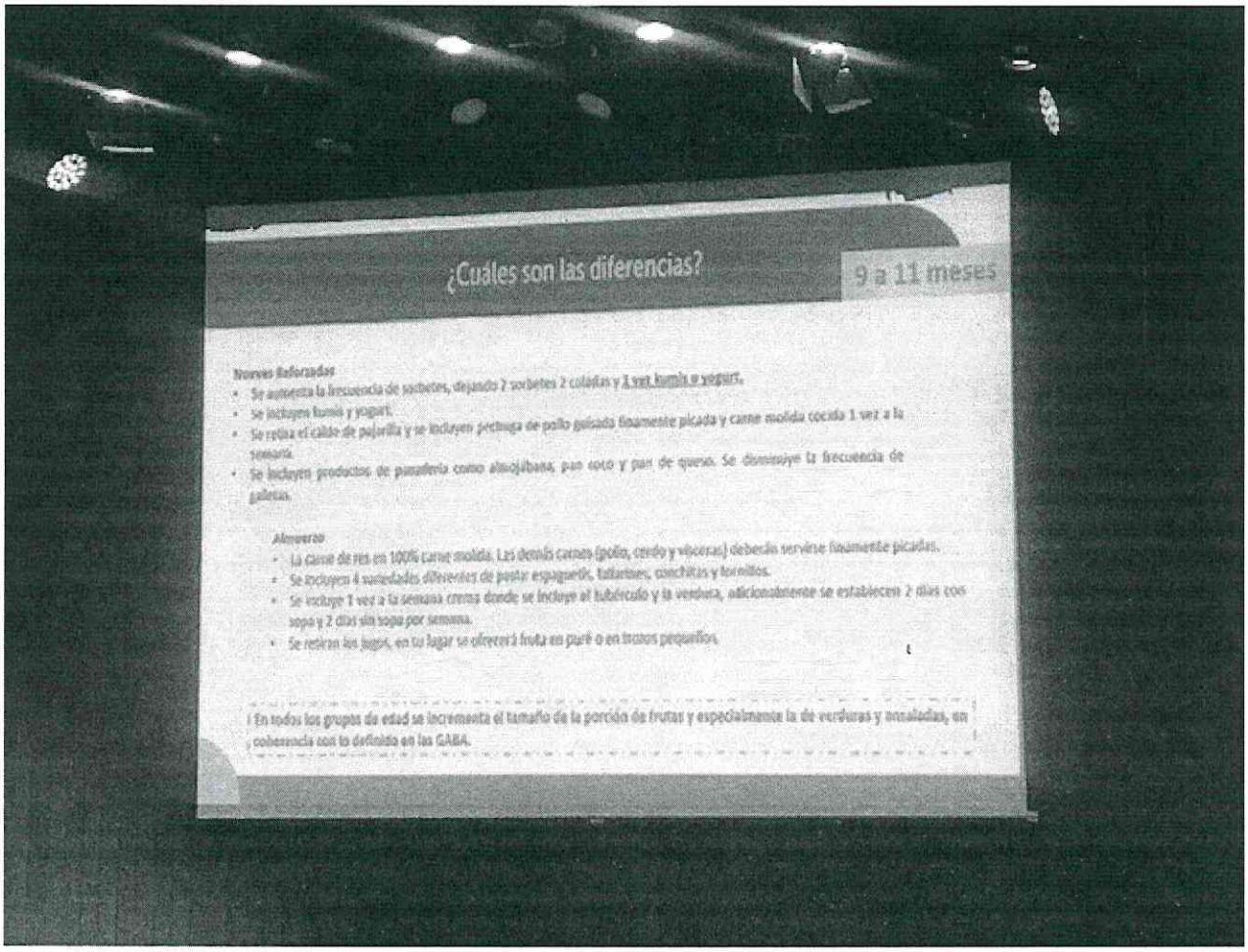

Observaciones generales por componente
DERIVADOS DE CEREAL
• Se ajustan gramajes acorde con la presentación de los productos que se encuentran disponibles en la compra.
• No se incluyen amasijos caseros, pancakes, arepuelas, arepas a base de leguminosas, entre otros, ya que son operativamente dispendiosos y algunos requieren equipos no disponibles en las unidades operativas.
SOPAS
• Se realiza revisión de preparaciones para diversificar el ciclo.
• Se disminuye frecuencia y se revisa porción servida acorde a cada grupo etario.
CEREALES
• Se realiza revisión de preparaciones para diversificar el ciclo.
• Se retiran conchitas con verduras por baja aceptación (observación reiterativa).
• Se revisa factor de conversión para cálculo de peso servido (guía de metrología ICBF).

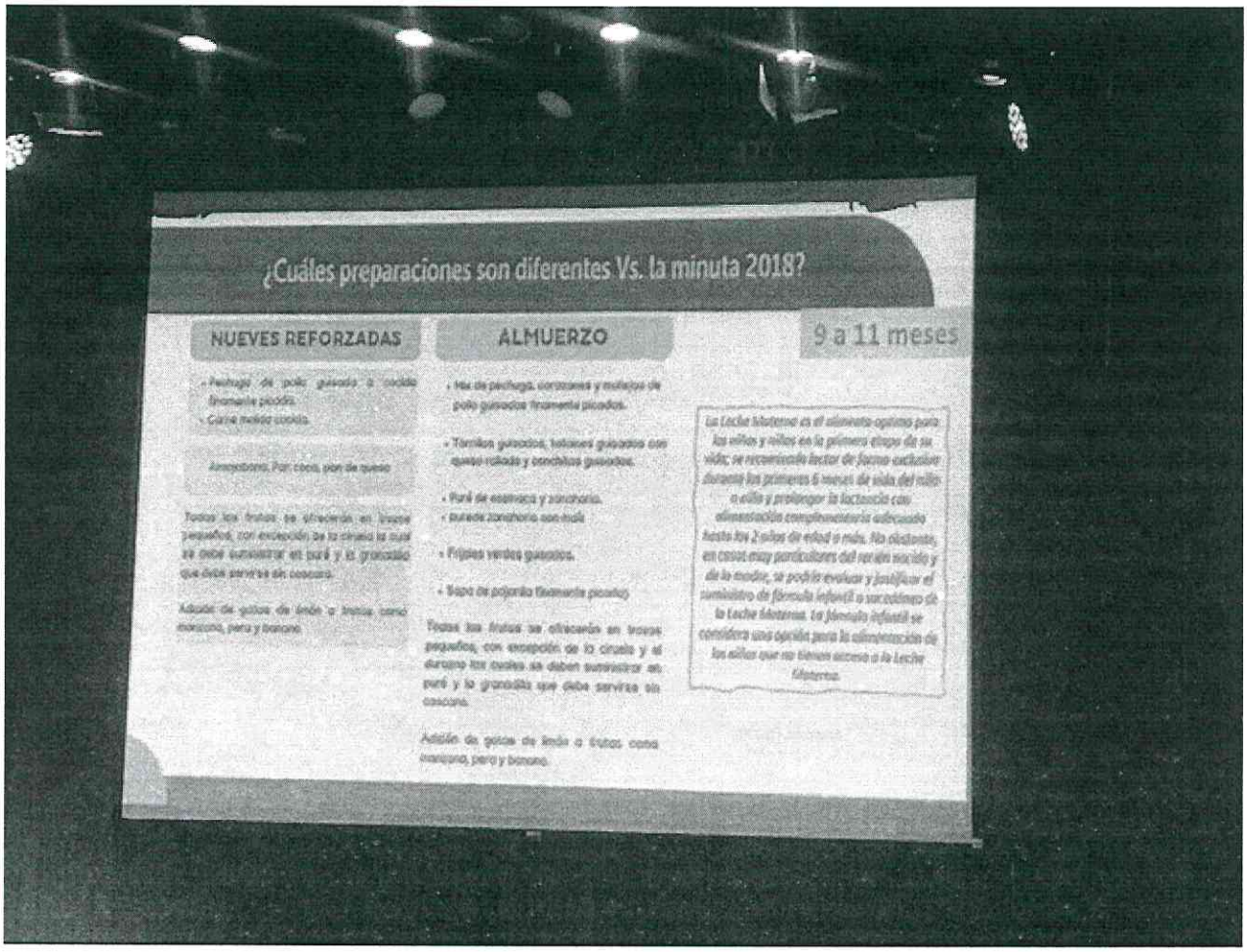

¿Qué se actualizó?
MINUTA DE ALIMENTOS
JARDINES INFANTILES DIURNOS
Ciclos de menús
Minutas patrón
Análisis de aporte nutricional
Articulación

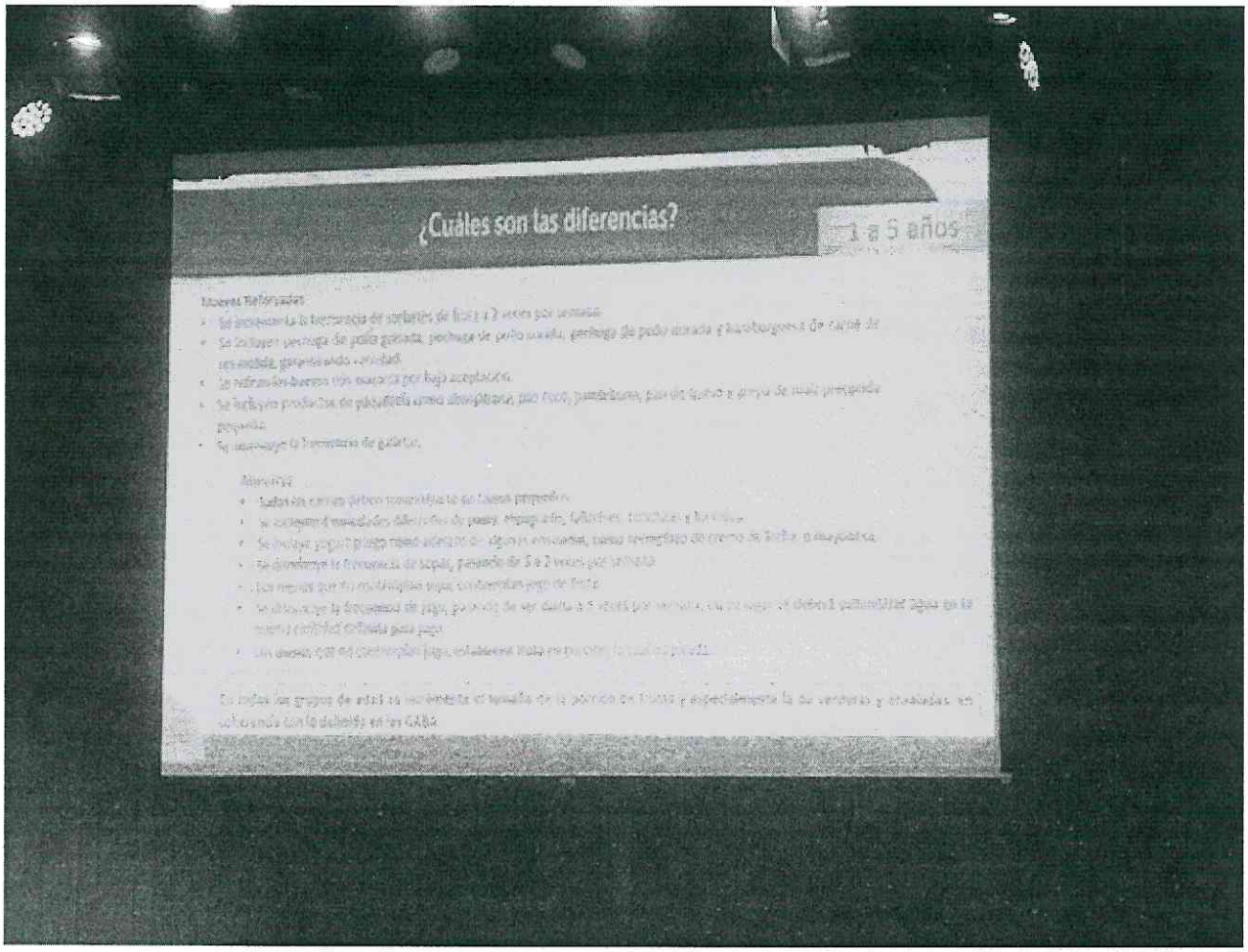

Para tener en cuenta ..
• Todas las observaciones relacionadas con la calidad de los alimentos deberán ser tramitadas acorde a lo definido en el Protocolo Reclamo a proveedores (PTC-PSS-021) con la Subdirección de abastecimiento.
• Para el cálculo de porciones servidas se realiza el ajuste con los factores de conversión definidos en la Guía de Metrología del ICBF y documentos similares de países de Latinoamérica. Sin embargo, estos pueden variar de acuerdo con la marca de cada producto.
• Las minutas son planificadas con base en los alimentos disponibles en la compra de la entidad, por tal motivo no se incluyeron alimentos o productos diferentes.
• Minuta menores de 6 meses: para determinar la cantidad de fórmula infantil de inicio (4,26g), se promedia el gramaje de la medida de las tres marcas comerciales mas empleadas, dado que la entidad puede adquirir este alimento de diferentes marcas.. Sin embargo, el personal manipulador de alimentos de la unidad operativa deberá seguir las instrucciones de preparación de la lata de fórmula disponible en el servicio y seguir las indicaciones establecidas en el PTC-PSS-098 Protocolo Preparación de formulas infantiles.

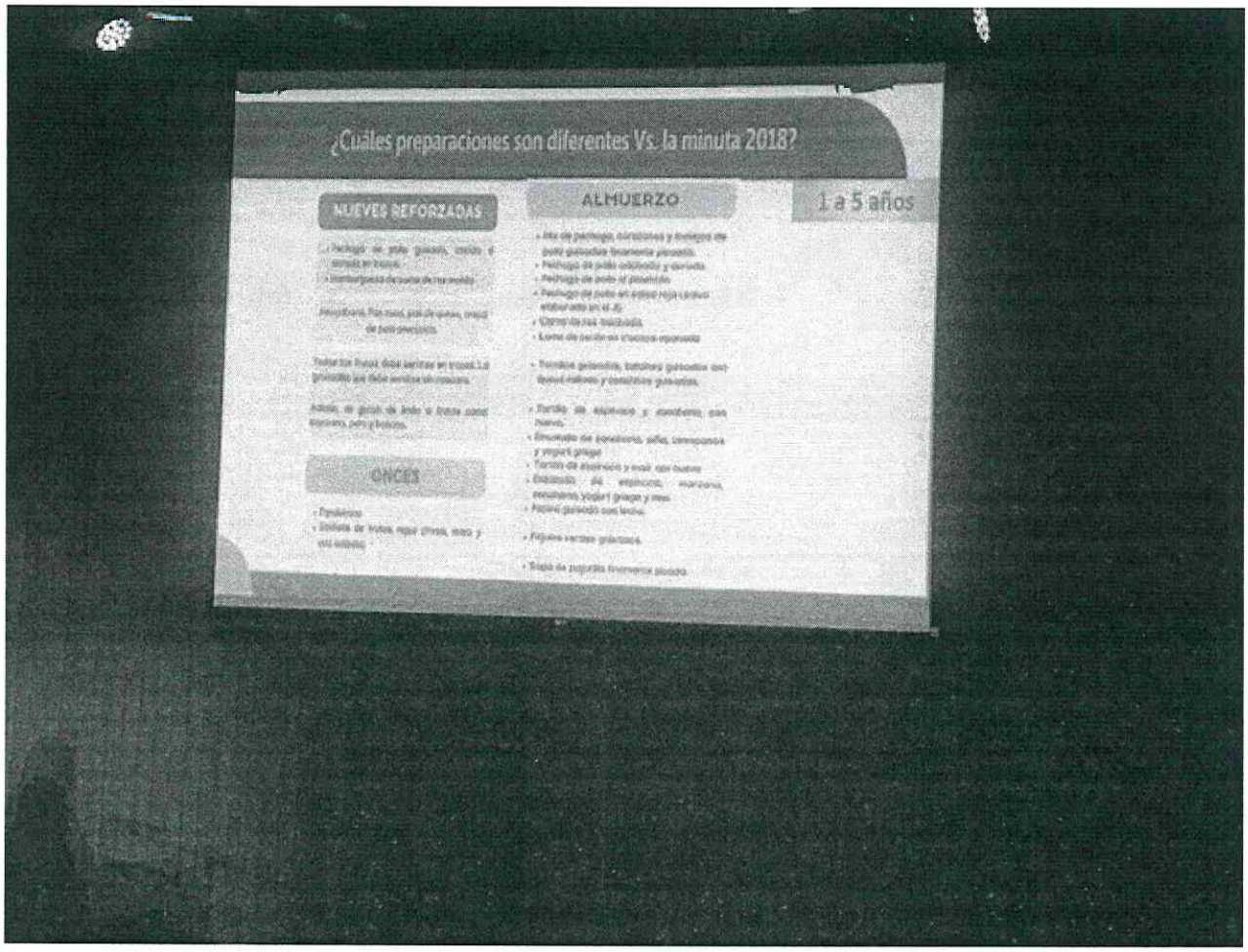

¿Cuáles son las diferencias?
6 a 8 meses
Nuevos Reforzados
• Se aumenta la frecuencia de sorbetes por semana, dejando 2 sorbetes 2 a 3 coladas y 1 vez fórmula infantil (ocasional).
• Se cambian filetados de pollo, pajarilla, carne y huevo, por papillas de papa con pollo o papa con carne de res, o pechuga de pollo guisada finamente picada.
• Se incluye queso campesino de 1 a 2 veces por semana
• Se incluyen productos de panadería como almojábana, pan coco y pan de queso. Se disminuye la frecuencia de galletas.
Almuerzo
• La carne de res es 100% carne molida. Las demás carnes (pollo, cerdo y vísceras) deberán servirse finamente picadas.
• Se incluyen 4 variedades diferentes de pasta: espagueti, tallarines, conchitas y tornillos.
• Se disminuye la frecuencia de cremas, dejando por semana 2 veces crema y 1 vez sopa.
• Se incluyen verduras en puré 3 veces a la semana (en el ciclo anterior este alimento se incluía todos los días en la crema)
• Se incluye tubérculo en puré 3 veces a la 3 veces a la semana (en el ciclo anterior este alimento se incluía todos los días en la crema)
• Se retiran los jugos, en su lugar se debe ofrecer fruta en puré.
En todos los grupos de edad se incrementa el tamaño de la porción de frutas y especialmente la de verduras y ensaladas, en coherencia con lo definido en las GABA.


¿Cuáles preparaciones son diferentes Vs. la minuta 2018?
NUEVES REFORZADAS
ALMUERZO
6 a 8 meses
Fechugo de pollo guisado finamente picada
Queso campesino
Papilla de carne con papa
Papilla de pollo con papa
Almojabana, Pan coco, pan de queso
Frutas en puré a excepción de la papilla.
Adición de gotas de leche a las puré de frutas como la manzana, pera, y banano para evitar su pardeamiento.
La Leche Materna es el alimento optimo para los niños y niñas en la primera etapa de su vida; se recomienda lactar de forma exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño o niña y prolongar la lactancia con alimentación complementaria adecuada hasta los 2 años de edad o mas. No obstante, en casos muy particulares del recién nacido y de la madre, se podría evaluar y justificar el suministro de fórmula infantil o sucedáneo de la Leche Materna. La fórmula infantil se convierte en una opción para la alimentación de los niños que no tienen acceso a la Leche Materna.


¿Cuales son las diferencias?
9 a 11 meses
Nuevas Reforzadas
Se aumenta la frecuencia de sorbetes, dejando 2 sorbetes 2 coladas y 1 vez lumis o yogurt.
Se incluyen lumis y yogurt.
Se retira el caldo de pajarilla y se incluyen pechuga de pollo guisada finamente picada y carne molida cocida 1 vez a la semana.
Se incluyen productos de panadería como almojábana, pan ovoo y pan de queso. Se disminuye la frecuencia de galletas.
Almuerzo
La Carne de res en 100% carne molida. Las demás carnes (pollo, cerdo y vísceras) deberán servirse finamente picadas.
Se incluyen 4 variedades diferentes de pasta: espagueti, fideitos, conchitas y tornillos.
Se incluye 1 vez a la semana crema donde se incluye el tubérculo y la verdura, adicionalmente se establecen 2 días con sopa y 2 días sin sopa por semana.
Se retiran los jugos, en su lugar se ofrecerá fruta en puré o en trozos pequeños.
En todos los grupos de edad se incrementa el tamaño de la porción de frutas y especialmente la de verduras y ensaladas, en coherencia con lo definido en las GABA.


¿Cuáles preparaciones son diferentes Vs. la minuta 2018?
NUEVES REFORZADAS
ALMUERZO
9 a 11 meses
• Pechuga de pollo guisado o cocida finamente picada.
• Carne molida cocida.
Arrepotono. Por caos, pon de queso
Todas las frutas se ofrecerán en trozos pequeños, con excepción de la ciruela la cual se debe suministrar en puré y la granadilla que debe servirse sin cascara.
Adición de gotas de limón a frutas como manzana, pera y banano.
• Hoz de pechuga, corazones y molleja de pollo guisados finamente picados.
• Tortillas guisadas, lentejas guisadas con queso rallado y conchitas guisadas.
• Puré de espinaca y zanahoria.
• Guisado zanahoria con maíz
• Frijoles verdes guisados.
• Sopa de pajarilla finamente picada
Todas las frutas se ofrecerán en trozos pequeños, con excepción de la ciruela y el durazno los cuales se deben suministrar en puré y la granadilla que debe servirse sin cascara.
Adición de gotas de limón a frutas como manzana, pera y banano.
La Leche Materna es el alimento optimo para los niños y niñas en la primera etapa de su vida; se recomienda lactar de forma exclusiva durante los primeros 6 meses de vida del niño o niña y prolongar la lactancia con alimentación complementaria adecuada hasta los 2 años de edad o más. No obstante, en casos muy particulares del recién nacido y de la madre, se podría evaluar y justificar el suministro de fórmula infantil o sucedáneo de la Leche Materna. La fórmula infantil se considera una opción para la alimentación de los niños que no tienen acceso a la Leche Materna.


¿Cuáles son las diferencias?
1 a 5 años


¿Cuáles preparaciones son diferentes Vs. la minuta 2018?
1 a 5 años
NUEVES REFORZADAS
ONCES
ALMUERZO

